

ITALIANO Cod. 220804 - 03.10.24



ORMESA[®]

• MADE IN ITALY SINCE 1980 •

Frame runner

Dispositivo per la corsa assistita



Frame runner

Il Frame running, precedentemente noto come Race Running, è una **disciplina atletica adattata per adolescenti e adulti** che hanno bisogno di ausili per la mobilità e l'equilibrio, senza i quali non potrebbero correre.

È adatto a persone con gravi difficoltà motorie e di coordinazione che possono partecipare al Frame Running come attività terapeutica e ricreativa: **il suo utilizzo migliora la forma fisica, la forza e il benessere fisico ed emotivo.**

Il Frame runner stimola tutti i sistemi del corpo: il sistema muscolo-scheletrico, nervoso centrale e cardiovascolare. Insieme alle relazioni sociali, è in grado di **stimolare lo sviluppo caratteriale e della personalità.**

Cosa può darti il framerunning?

Un approccio diverso

- per credere in te stesso e capire ciò su cui puoi lavorare
- la possibilità di esplorare nuovi posti, conoscere nuove persone e costruire amicizie.

Il Frame runner è un ausilio a tre ruote con una sella, supporto toracico e senza pedali. L'atleta spinge il telaio utilizzando i suoi piedi e lo dirige con il manubrio, utilizzando le proprie mani e/o braccia.

COSA INDOSSARE? Sicurezza e comfort prima di tutto!

Sono indispensabili per l'atleta il casco per la sicurezza durante la corsa ed i pantaloncini imbottiti insieme ai guanti per maggiore comfort.



PRODOTTO
MARCATO **CE**



Caratteristiche tecniche



Sella ergonomica

Ideata per garantire il massimo comfort. Regolabile in altezza, inclinazione e in antero-posteriore.



Sella monociclo

(componente aggiuntivo 876).

Regolabile in altezza, inclinazione e in senso antero-posteriore.



Sistema abbattimento sella

(componente aggiuntivo).

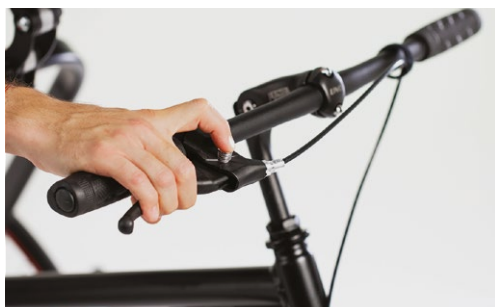
Per facilitare la salita e la discesa dall'ausilio, opzionabile in fase di ordine.





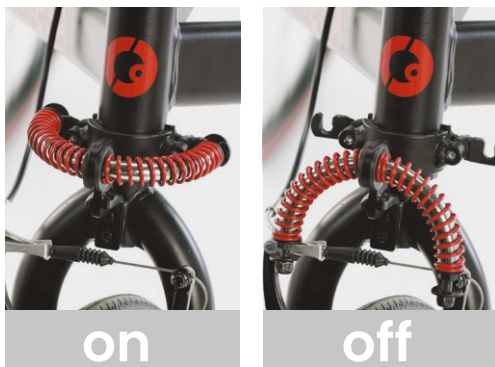
Manubrio

regolabile in altezza, in inclinazione, in senso antero-posteriore e reversibile. Con manopole ampie ed ergonomiche, per aumentare il comfort.



Freno anteriore

con dispositivo di bloccaggio per la salita e la discesa, azionabile tramite pulsante, posizionabile sia a destra che a sinistra del manubrio. La distanza tra la leva freno e il manubrio è regolabile tramite vite.



Limitatore di sterzata con molle

che consentono di riportare lo sterzo alla posizione centrale. Possibilità di scelta fra due diverse resistenze elastiche.

Il limitatore può essere sganciato per permettere una sterzata completa.

Ruote pneumatiche

In dotazione da 24" (misura M) e 26" (misura L), da 28" disponibili come option (misura L), con cerchi rifrangenti e ruota anteriore con sgancio rapido. Ruote posteriori facilmente smontabili con chiave in dotazione.



Supporto toracico multiregolabile



con tappezzeria imbottita e traspirante in materiale memory, facilmente rimovibile per il lavaggio.

Offre un valido **appoggio al tronco** e grazie alla fascia (componente aggiuntivo), anche un ottimo contenimento posteriore.

Lo spessore del memory sotto il tessuto traspirante, **assorbe e redistribuisce** in modo adeguato la pressione esercitata dal corpo sulla superficie, adattandosi perfettamente alla forma del torace.



Ampia gamma di regolazioni, facili da fare senza l'uso di attrezzi; viene lasciato un minimo di "movimento libero" per assecondare il movimento del tronco durante la corsa.



Componenti



880 Maniglie ergonomiche regolabili in inclinazione in maniera indipendente.

Offrono una presa in un punto più vicino al tronco e su una superficie più ampia. Possono essere regolati in altezza, inclinazione, asimmetricamente per compensare difficoltà diverse tra i due arti superiori.



875 Fermapolso con sostegno e guanto multiregolabile in modo indipendente.

Creano una stabilizzazione sul manubrio in caso di scarsa abilità a mantenere la presa. Con inserti catarifrangenti e facilmente rimovibili per il lavaggio. Può essere ordinato singolarmente.



845 Sostegno avambraccio.

Supporta l'avambraccio con una presa al polso. Può essere ordinato singolarmente.



102 Fascia toracica regolabile in larghezza.

Disponibile in due misure.
Da applicare al supporto toracico.



876 Sella monociclo.

Regolabile in altezza, inclinazione e in senso antero-posteriore.



103 Imbottitura per sella monociclo.

Rimovibili per il lavaggio, tramite semplice zip.

Il Frame Runner ed i suoi componenti posturali devono essere scelti e valutati da un professionista sanitario; la supervisione di un adulto, di un familiare o di una persona qualificata è sempre necessario durante l'utilizzo dell'ausilio.

Componenti



104 Imbottiture laterali telaio.

Rimovibili per il lavaggio, tramite semplici zip.



105 Imbottiture posteriori telaio.

Rimovibili per il lavaggio, tramite semplici zip.



106 Imbottiture sotto sella.

Rimovibili per il lavaggio, tramite semplici zip.



107 Freni di stazionamento, dx e sx.



108 Luce anteriore a led

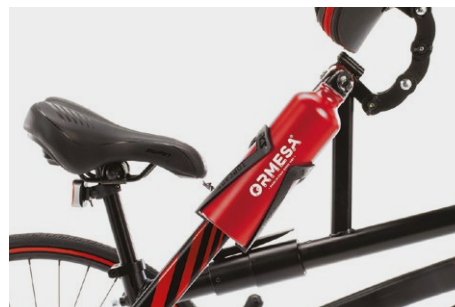
109 Luce posteriore a led

Ricaricabile via USB. Diverse modalità. Con indicatore di carica e cavo USB.



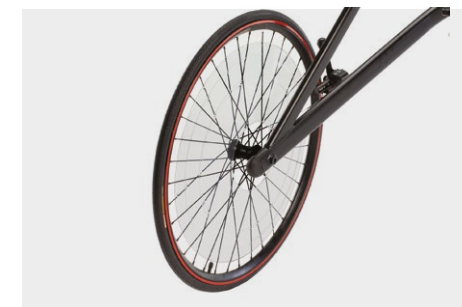
101 Ruote posteriori da 24", 26", 28".

Combinazioni a pagina successiva.



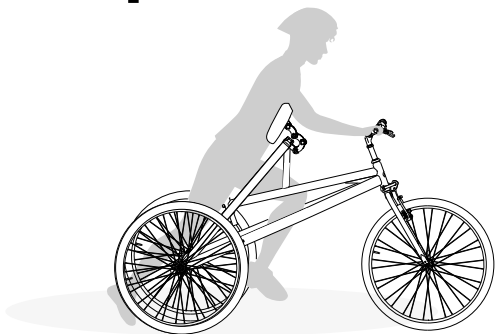
110 Porta borraccia.

Borraccia non compresa.



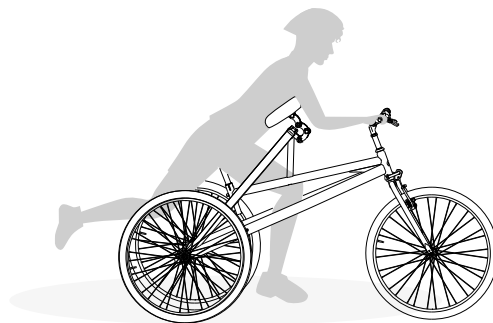
111 Copri raggi trasparenti per ruote posteriori, dx e sx.

Tre posizioni base sul Frame Runner



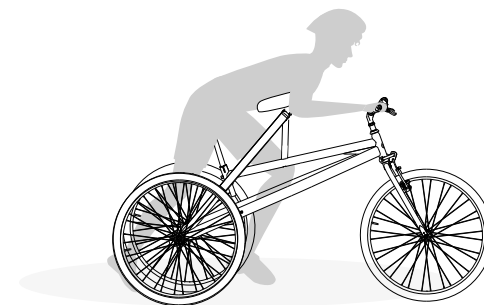
Posizione eretta.

La maggior parte del peso ricade sulla sella con il supporto toracico che fa da supporto per l'equilibrio.



Posizione inclinata.

Un po' del peso del corpo ricade sul supporto toracico e meno sulla sella. Questo permette che il movimento delle gambe risulti più semplice rispetto che nella posizione eretta. Potrebbe anche risultare più facile la partenza.



Posizione orizzontale.

Distribuisce il peso corporeo tra la sella e il supporto toracico. Il peso ricade in maniera più leggera sulla sella e quindi sulle gambe.

Potrebbe essere utile regolare la sella in una posizione più alta di qualche centimetro per facilitare la corsa con la punta dei piedi.

Esempi di esercizi preparatori per l'attività del Frame Runner:

Iniziare la sessione con il riscaldamento: 15 minuti

- Corsa lenta lungo la pista
- Stretching arti superiori
- Stretching arti inferiori

Sessione di coordinazione motoria: 20 minuti

- Avanzare spingendo solo un piede alla volta alternando un piede con due piedi
- Avanzare spingendo con entrambi i piedi
- Scatti progressivi: 10m-20m-50m

Esempi di tecnica e coordinazione: 10 minuti

- Corsa con cambi di ritmo
- corsa con cambi di frequenza dei passi

Esercizi di tecnica per la curva: 10 minuti

- Percorrere la curva spingendosi solo con il piede interno (sinistro)
- Dal punto di arrivo, girarsi e invertire il senso di marcia spingendosi solo con il piede destro
- Partenza con sprint e percorrere la curva con la massima velocità possibile

Defaticamento con corsa lenta 5 minuti

Esercizi di stretching 5 minuti

la nostra comunità cresce!

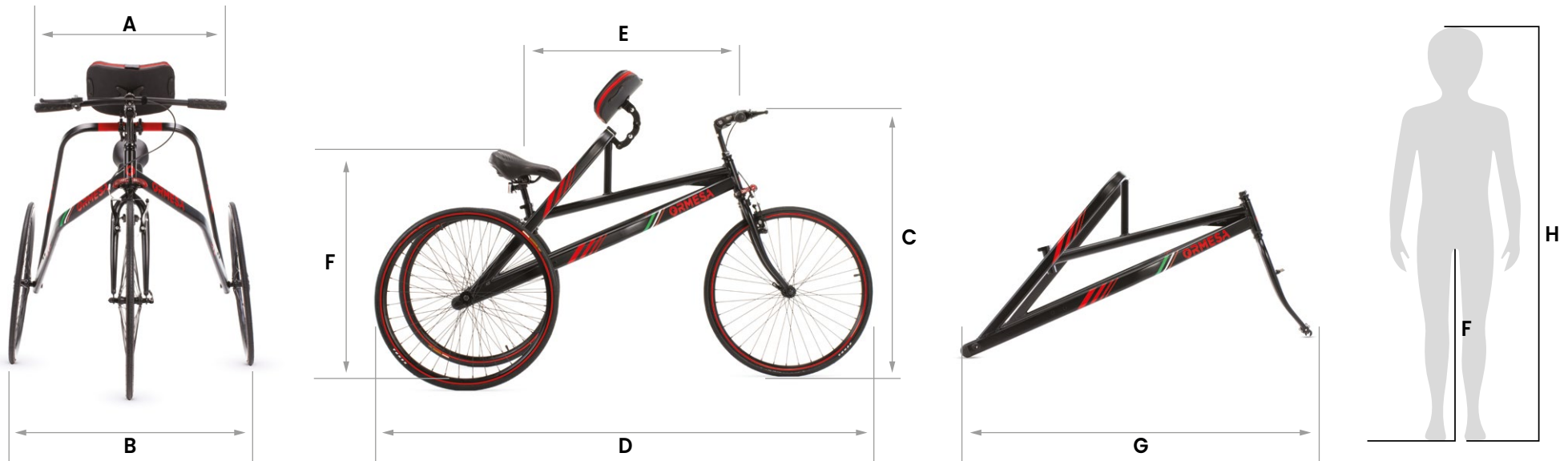


misure in cm

	Medium	Large
A: larghezza manubrio	55.....	62
B: ingombro in larghezza.....	86.....	92
C: distanza manubrio-terra.....	84-97.....	95-107
D ¹ : ingombro in lunghezza.....	159.....	187
E: distanza centro sella-manubrio.....	53-64.....	71-84
F ² : distanza sella-terra.....	58-73.....	70-92
G: ingombro telaio senza ruote	106.....	127
H: altezza utente	120-150.....	150-190
Peso Ausilio ³	17 kg.....	18 kg
Portata Max. Ausilio.....	70 kg.....	100 kg

Dimensioni ruote

Frame runner M
Ruota anteriore con forcella 20" - Ruote posteriori 24"
Ruota anteriore con forcella 24" - Ruote posteriori 26"
Frame runner L
Ruota anteriore con forcella 24" - Ruote posteriori 24"
Ruota anteriore con forcella 24" - Ruote posteriori 26"
Ruota anteriore con forcella 26" - Ruote posteriori 24"
Ruota anteriore con forcella 26" - Ruote posteriori 28"
Ruota anteriore con forcella 28" - Ruote posteriori 28"



¹ Misura M con ruota da 26", $D_{MAX}=164$ cm - Misura L con ruota da 28", $D_{MAX}=192$ cm.

² Con sella standard. è possibile regolare ulteriormente la posizione in altezza della sella (± 3 cm) agendo sul morsetto di fissaggio.

³ Pesi calcolati senza abbattimento sella.



 conforme a MDR (UE) 2017/745

COMPANY WITH
QUALITY SYSTEM
CERTIFIED BY DNV
ISO 13485

Ormesa srl - Via delle Industrie 6/8 | 06034 Foligno (PG) - ITALY
Tel. +39 0742 22927 | FAX +39 0742 22637 | info@ormesa.com

www.ormesa.com

